

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7 ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 26.06. – 30.06.2023 Г.

ОДОБИРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

ДГ10, ДГ11, ДГ14, ДГ19, ДГ15, ДГ21, ДГ22, ДГ9, ДГ20, ДГ18, ДГ23, СТОЛ50, СТОЛ7, ДГ13, СТОЛ2

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА



| ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА | СУТРЕШНА ЗАКУСКА                                                                                 | ПЛОД          | ОБЯД                                                                                                                                          | СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА                                    | ХИМИЧЕН СЪСТАВ                              |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| ПОНЕДЕЛНИК       | КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72<br>АЙРЯН*Р.484                                                     | ПЛОД<br>Р.919 | СУПА ОТ ПИЛЕШКО СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.122<br>ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154<br>САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452<br>КОМПОТ Р.641<br>ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.917 | ПЛОДОВА ПИТА С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.62<br>АЙРЯН*Р.484       | Б-46.37<br>М-41.68<br>В-178.84<br>К-1268.36 |
| ВТОРНИК          | КЕКС СЪС СИРЕНЕ*Р.38<br>АЙРЯН*Р.484                                                              | ПЛОД<br>Р.919 | ТАРАТОР*Р.118<br>КАШКАВАЛ НА ФУРНА*Р.232<br>ЗЕЛЕНА САЛАТА С КРАСТАВИЦИ Р.440<br>ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928                                    | МЛЯНО С ОРИЗ*Р.404<br>ПЛОД Р.919                      | Б-40.67<br>М-57.90<br>В-144.49<br>К-1277.85 |
| СРЕДА            | САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО ЯЙЦЕ, СИРЕНЕ И ЗЕЛЕНУЦИ*Р.6<br>ДОМАТ Р.303<br>ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.568 | ПЛОД<br>Р.919 | КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.98<br>ПРЯСНО ЗЕЛЕ С МЛЯНО МЕСО Р.902<br>САЛАТА ОТ КРАСТАВИЦИ, МАСЛИНИ И ПРЕСЕН ЛУК Р.445<br>ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 | МАКАРОНИ НА ФУРНА*Р.606<br>АЙРЯН*Р.484                | Б-41.64<br>М-38.03<br>В-151.89<br>К-1101.97 |
| ЧЕТВЪРТЪК        | ГОТОВА ЗАКУСКА – КИФЛА ОХЛЮВ*Р.922<br>ПРЯСНО МЛЯНО С КАКАО*Р.486                                 | ПЛОД<br>Р.919 | ТАРАТОР*Р.118<br>СВИНСКО МЕСО С ГРАХ Р.269<br>КРЕМ КАКАО С МЛЯНО И ЯЙЦА*Р.397<br>ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928                                   | САНДВИЧ С КОНФИТОР*Р.618<br>АЙРЯН*Р.484               | Б-53.73<br>М-45.83<br>В-146.35<br>К-1214.25 |
| ПЕΤЪК            | ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО И КАШКАВАЛ*Р.33<br>АЙРЯН*Р.484                                        | ПЛОД<br>Р.919 | СУПА ОТ ЗАГЪШКО МЕСО*Р.805<br>ОГРЕТЕН ОТ КАРТОФИ*Р.180<br>ШОПСКА САЛАТА*Р.451<br>ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.917                                      | КИСЕЛО МЛЯНО*Р.643<br>ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ<br>БИСКВИТИ*Р.741 | Б-45.07<br>М-34.48<br>В-123.34<br>К-1069.55 |

\*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:МЛЯНО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ,ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТАХ; РИБА,ЯЙЦА,ЦЕЛИНА,ОРЕХИ.

# ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 26.06. – 30.06.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕСКО МЕСО)

| ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА | СУТРЕШНА ЗАКУСКА                                                                                                                                                                          | ПЛОД   | ОБЯД                                                                                                                                                                                       | СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА                                                                               |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ПОНЕДЕЛНИК       | БЕЗГЛУТЕНОВИ МАМАРОНИ С ТОРУ Р.72<br>БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486                                                                                                                                | ЯБЪЛКА | СУПА ОТ ДЪЛБЕШО С БЕЗГЛУТЕНОВО ФИДЕ И БЕЗ КИСЕЛО МЛЯКО Р.122<br>ЯНИНА ОТ ЗЯРД ФАКУЛ Р.154<br>САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452<br>КОМПОТ Р.641<br>БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917                      | КИНОА С МЛЯКО Р.630<br>БАНАН                                                                     |
| ВТОРНИК          | САНДВИЧ С МАСЛИНИ И ЗЕЛЕН С<br>БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616<br>КРАСТАВИЦА Р.303<br>БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486                                                                                        | БАНАН  | ДОМАТЕНА СУПА Р.93<br>ПТИЧЕ МЕСО С ОРИЗ Р.253<br>ЗЕЛЕНА САЛАТА С КРАСТАВИЦИ Р.449<br>БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917                                                                                | МЛЯКО С ОРИЗ Р.414<br>БАНАН                                                                      |
| СРЯДА            | САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО ФИДЕ,<br>ТОРУ И ЗЕЛЕНЧУК БЕЗ МЛЕЧНИ<br>ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.604<br>ДОМАТ Р.303, ЧАЙ Р.560<br>КАШАВАЛ С ОБУЛАКОНОФИТОР Р.73<br>БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486 | КАЙСИ  | КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.98<br>ПРЯНО ЗЕЛЕ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО Р.902<br>САЛАТА ОТ КРАСТАВИЦИ, МАСЛИНИ И ПРЯСЕН ЛУК Р.445<br>БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917                       | БЕЗГЛУТЕНОВИ МАМАРОНИ СЪС<br>ЗАХАР Р.633<br>БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486                                |
| ЧЕТВЪРТЪК        | КАШАВАЛ С ОБУЛАКОНОФИТОР Р.73<br>БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486                                                                                                                                    | ЯБЪЛКА | ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С БЕЗГЛУТЕНОВО ФИДЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.901<br>СВИНСКО МЕСО С ГРАК С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАЩЕНО Р.269<br>КРЕМ КАРАО С ЦАРЕВИЧКО НАИДЕШЕ Р.564<br>БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917     | САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ<br>ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ<br>Р.367<br>БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486 |
| ПЕТЪК            | ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО<br>МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С<br>БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.607<br>КРАСТАВИЦА Р.303<br>НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.602                                                     | ЧЕРЕША | СУПА ОТ ЗАЩЕКО МЕСО С ОРИЗ И БЕЗГЛУТЕНОВО БРАЩЕНО И БЕЗ МЛЕЧНИ<br>ПРОДУКТИ Р.805<br>ПЛАВИК ОТ КАРТОФИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАЩЕНО Р.146<br>ШОТСКА САЛАТА С ТОРУ Р.451<br>БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917 | БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486<br>БИСБИТИ 4 ЗНАКА Р.735                                                   |

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИНИ ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

ОДОБИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

